

REAÇÕES À FLOR DA PELE

HIGIENIZAÇÃO EXCESSIVA E PRODUTO DE LIMPEZA AUMENTAM CASOS DE ALERGIA NA PANDEMIA

| LUISANA GONTIJO*
lgontijo@hojeemdia.com.br

Quem já tinha as reações viu os sintomas piorarem. Outros, que sequer reclamavam, agora convivem com os incômodos. As alergias estão pipocando na pandemia. Pele vermelha, feridas nas mãos e no rosto, coceira, espirro e coriza, só para citar alguns exemplos, são sinais do organismo pedindo socorro. Não há números relativos ao aumento dos casos, mas a procura por ajuda é comprovada nos consultórios particulares, clínicas e hospitalares.

Os gatilhos para os desconfortos – sem o devido tratamento podem desencadear situações graves ou até matar – são a **higienização excessiva** por sabonete ou álcool em gel e o uso desenfreado dos produtos de limpeza na casa, como a água sanitária. O estresse em meio ao turbilhão de mudanças e incertezas trazidas pela Covid-19 também pode intensificar os problemas cutâneos e respiratórios.

Aliado a isso, outro agravante é a atual época do ano, com dias mais quentes e secos. Mas, não há motivo para pânico – apenas para alerta. Especialistas reforçam ser possível manter os cuidados para barrar o coronavírus sem agredir o corpo. Evitar excessos e escolher bem os produtos na hora da faxina, dando prioridade para aquele que são neutros.

Proprietária de uma clínica de estética em BH, a médica Paula Laguardia Spies avalia que há um certo exagero no uso do álcool 70%. Em alguns casos, o problema pode ser maior do que o simples incômodo. “A ponto de haver risco de uma alergia generalizada. Processos alérgicos não costumam atingir só o lugar de contato. Podem le-

var a uma urticária, por exemplo, atingindo todo o corpo”, ressalta.

PROCURA

Chefe da Clínica de Dermatologia da Santa Casa de BH, Maria Sílvia Laborne Alves de Sousa atesta a procura maior durante a pandemia. “O que mais atendo no consultório é exatamente isso: alergias, manifestações no rosto e queda de cabelo”.

Conforme a especialista, a pele tem o manto lipídico de lubrificação – uma espécie de película que protege a epiderme –, que sofre perdas no decorrer dos anos. Nesta época do ano, essa barreira natural diminui e o excesso de limpeza se torna um agravante. “É preciso hidratar”, afirma.

Coordenadora do curso de Estética e Cosmética das **Faculdades Promove**, Patrícia Barros Carvalhaes também pondera que muitas pessoas estão se esquecendo da hidratação da pele após a higienização. Como alternativa, a docente recomenda o uso de álcool em gel com hidratante na fórmula.

ESTRESSE

Não bastassem as alergias, o estresse pode provocar reações no maior órgão do corpo. Aumento da oleosidade e acne também são efeitos da pandemia na pele de algumas pessoas, devido ao nervosismo e ansiedade.

Para se cuidar, além de tentar controlar as emoções, é preciso buscar ajuda.

*Com Renato Fonseca



Veja as orientações da médica Sílvia Laborne

DIVULGAÇÃO



CUIDE-SE – Coceiras e irritações na pele podem sinais de que o organismo pede socorro

+ ALÉM DISSO

MÁSCARAS

Principal aliada de quem precisa ir às ruas durante a pandemia, a máscara também requer cuidados. Tem muita gente usando água sanitária para desinfetar o equipamento de proteção, mas o excesso de zelo pode provocar reações na pele. O ideal é usar, sempre, sabão neutro.

SOCORRO

Quem perceber que está apenas com a mão seca, sem irritações ou manchas, deve usar hidratantes. Mas, se a pessoa tem alguma lesão ou irritação deve procurar um médico. A maioria dos tratamentos é por medicamento. Mas cada paciente deve ser avaliado conforme a manifestação alérgica. Alguns casos demandam um acompanhamento continuado, e não só durante as crises.

EDITAL DE LEILÃO
EDITAL DE LEILÃO. PROCESSO: 0394595-31.2008.813.0411. 2ª Vara Cível, Criminal e da Infância e da Juventude Matozinhos 1º leilão 19/11/2020 às 10:00 e em 2º leilão 19/11/2020 às 10:15, através da plataforma eletrônica www.fernandoleiloeiro.com.br/www.mgl.com.br. Executado: WAGNER BUERI Exequirente: MUNICIPIO DE MATOZINHOS. Bens: Lote com 1440,00m², Capim Branco, 1884 CRI de Matozinhos-MG, área do terreno 1440,00m², área da edificação não consta. Avaliação: R\$ 179.705,48; Valor do 2º leilão: 60% do valor de avaliação. TAXA DE LEILÃO: 5% do valor da arrematação. Leiloeiro: FERNANDO CAETANO MOREIRA FILHO, JUCEMG 445.

EDITAL DE LEILÃO
EDITAL DE LEILÃO. PROCESSO: 5000125-15.2020.813.0689. 1ª Vara Única 1º leilão 05/11/2020 às 10:00 e em 2º leilão 05/11/2020 às 10:15, através da plataforma eletrônica www.fernandoleiloeiro.com.br/www.mgl.com.br. Executado: Vasco Alves de Assis Exequirente: BRADESCO S/A. Bens: Terreno Rural com 4.03.56Hás, Fazenda Capão Grande e Pintores, s/n, Zona Rural, Tiros, 8387 CRI de Tiros-MG, área do terreno 4.03.56Hás, área da edificação não consta. Avaliação: R\$ 179.705,48; Valor do 2º leilão: 65% do valor de avaliação. TAXA DE LEILÃO: 5% do valor da arrematação. Leiloeiro: FERNANDO CAETANO MOREIRA FILHO, JUCEMG 445.

EDITAL DE LEILÃO
EDITAL DE LEILÃO. PROCESSO: 0020442-46.2005.813.0172. 2ª Vara Cível, Criminal e de Execuções Penais Conceição das Alagoas 1º leilão 05/11/2020 às 10:00 e em 2º leilão 05/11/2020 às 10:15, através da plataforma eletrônica www.jonasleiloeiro.com.br/www.mgl.com.br. Executado: AFRÂNIO DE OLIVEIRA JÚNIOR E OUTROS. Exequirente: MARIA BATISTA DE MATOS FREITAS. Bens: Imóvel Urbano com 400,00m², Rua Paulo Fávoro, Centro, Conceição das Alagoas, 20230 CRI de Conceição das Alagoas-MG, área do terreno 400,00m², área da edificação não consta. Avaliação: R\$ 102.571,17; Valor do 2º leilão: 60% do valor de avaliação. TAXA DE LEILÃO: 5% do valor da arrematação. Leiloeiro: JONAS GABRIEL ANTUNES MOREIRA, JUCEMG 638.

GERDAU AÇOMINAS S/A
ERRATA DE PUBLICAÇÃO
Retifica-se publicação realizada no Jornal Hoje em Dia, página 15 do Primeiro Plano, publicada no dia 03 de fevereiro de 2017, Belo Horizonte/MG.
ONDE SE LÊ:
A Gerdau Açominas S/A, por determinação do Conselho Estadual de Política Ambiental – COPAM, torna público que está requerendo através do processo nº 01778/2004, Licença Prévia, para pilha de rejeito/estéril, na Mina de Miguel Burnier, decreto DNPM nº 930600/2009, no município de Ouro Preto – MG.
LEIA-SE:
A Gerdau Açominas S/A, por determinação do Conselho Estadual de Política Ambiental – COPAM, torna público que solicitou, por meio do Processo Administrativo nº 6646/2015/002/2017, Licença Prévia, concomitante com a Licença de Instalação para pilha de rejeito/estéril, na Mina de Miguel Burnier, decreto DNPM nº 930600/2009, no município de Ouro Preto – MG.